



WP3 - INFOGRAFICA INTERATTIVA PER LE COMPETENZE DI GESTIONE DELLE CARRIERE

**COMUNICAZIONE
INTERPERSONALE**

ATTIVITÀ DI CALL-TO-ACTION

AREA TEMATICA

Ricerca – Comunicazione interpersonale

TITOLO DELL'ATTIVITÀ

Migliora la tua introduzione

TIPO DI RISORSA

Attività individuale



DURATA DELL'ATTIVITÀ

60 minuti

RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO

- Comprendere il significato di una comunicazione interpersonale efficace nel successo professionale
- Dimostrare la capacità di creare e fornire un'introduzione convincente in vari contesti professionali
- Sviluppare la fiducia nell'iniziare e navigare brevi interazioni professionali

OBIETTIVO DELL'ATTIVITÀ

Questa attività mira a potenziare l'allievo con abilità di comunicazione interpersonale essenziali. Offre l'opportunità di esplorare l'arte di creare e fornire introduzioni di impatto, migliorando la capacità di impegnarsi efficacemente in vari scenari professionali.

MATERIALI NECESSARI PER L'ATTIVITÀ

- Uno smartphone per registrarsi
- Risorse con suggerimenti chiave per introduzioni efficaci
- Timer o cronometro

ISTRUZIONI DETTAGLIATE

Fase 1: Introduzione

- Inizia riconoscendo l'importanza di un'efficace comunicazione interpersonale in contesti professionali. Pensa a come le introduzioni di impatto contribuiscono a impressioni positive e impostano il tono per le interazioni.
- Guarda questo video per saperne di più su come presentarti: <https://www.youtube.com/watch?v=5c5P8YQeyml>

Fase 2: Creare e praticare introduzioni

- Esplora risorse o materiali online che delineano suggerimenti per creare introduzioni efficaci.
- Crea in modo indipendente la tua introduzione personalizzata, concentrandoti su chiarezza e autenticità.
- Pratica la tua introduzione ad alta voce, da solo o con un amico fidato o un familiare.
- Prendi in considerazione la registrazione delle sessioni di pratica per rivedere e identificare le aree di miglioramento.

Fase 3: Condivisione e riflessione tra pari

- Esplora risorse o materiali online che delineano suggerimenti per creare introduzioni efficaci.
- Crea in modo indipendente la tua introduzione personalizzata, concentrandoti su chiarezza e autenticità.
- Pratica la tua introduzione ad alta voce, da solo o con un amico fidato o un familiare.

- Prendi in considerazione la registrazione delle sessioni di pratica per rivedere e identificare le aree di miglioramento.

Fase 4: Riflessione personale

- Rifletti sulla tua esperienza di creazione e consegna della tua introduzione in modo indipendente.
- Identifica gli elementi chiave e le informazioni acquisite durante l'attività SDL.
- Sfida te stesso ad applicare queste nuove competenze acquisite nelle tue future interazioni professionali.

MODELLO

Fase 1: Introduzione

Una comunicazione interpersonale efficace è la chiave del successo professionale. In un mondo in cui le connessioni contano, le persone con forti capacità comunicative lasciano un impatto duraturo. Questo workshop è progettato per fornirti gli strumenti per elevare la tua comunicazione interpersonale, consentendoti di navigare nelle interazioni professionali con sicurezza e autenticità.

Fase 2: Creare e praticare introduzioni

Usa questo modello per documentare le informazioni chiave, le strategie e le sfide incontrate durante il workshop.

Creazione di introduzioni avvincenti:

- Esplora le tecniche per creare introduzioni coinvolgenti e memorabili.
- Annota gli elementi chiave che rendono un'introduzione di impatto.

Linguaggio del corpo e segnali non verbali:

- Esplora le tecniche per creare introduzioni coinvolgenti e memorabili.
- Annota gli elementi chiave che rendono un'introduzione di impatto.

Ascolto attivo:

- Esplora le tecniche per creare introduzioni coinvolgenti e memorabili.
- Annota gli elementi chiave che rendono un'introduzione di impatto.



Fase 3: Condivisione e discussione

Impegnati in una discussione collaborativa sulle strategie di comunicazione interpersonale esplorate. Condividi le tue esperienze, discuti le sfide affrontate e fai brainstorming sulle soluzioni all'interno del gruppo. Promuovi un ambiente di supporto per l'apprendimento e la condivisione di approfondimenti, riconoscendo la diversità degli stili di comunicazione all'interno del gruppo.

Fase 4: Riflessione

Rifletti sul valore acquisito dal workshop e sulle nuove intuizioni sulla comunicazione interpersonale. Prendi un impegno personale per integrare queste efficaci strategie di comunicazione nelle tue pratiche accademiche e professionali. Riconosci l'importanza dell'apprendimento continuo e dell'adattabilità nel regno dinamico della comunicazione interpersonale. Il tuo impegno a perfezionare queste abilità contribuirà senza dubbio al tuo successo in varie interazioni professionali.



Lotus

Resilience in VET Education

