



WP3 – INTERAKTIVNÍ INFOGRAFIKY PRO DOVEDNOSTI V OBLASTI ŘÍZENÍ KARIÉRY

SMYSL PRO INICIATIVU

CALL-TO-ACTION AKTIVITA

TEMATICKÁ OBLAST

Příprava - dovednosti pro hledání zaměstnání

NÁZEV AKTIVITY

Proaktivní nástěnka s vizí kariéry

TYP ZDROJE

Workshop/interaktivní činnost



DOBA TRVÁNÍ

60 minut

VÝSLEDKY UČENÍ

- Propojit smysl pro iniciativu v kariérním rozvoji s proaktivním plánováním kariéry.
- Ukázat, jak smysl pro iniciativu při hledání zaměstnání vede k inovativním strategiím hledání zaměstnání
- Činit kariérní rozhodnutí a projevovat silný závazek k osobnímu a profesnímu růstu

CÍL AKTIVITY

Cílem této aktivity je inspirovat mladé studenty odborného vzdělávání a přípravy k aktivnímu utváření jejich profesní dráhy. Vytvořením nástěnky vizí získají účastníci jasno o svých kariérních cílech, což podpoří jejich iniciativu při hledání zaměstnání a odhodlání k osobnímu a profesnímu růstu..

POTŘEBNÉ MATERIÁLY

- Časopisy, noviny nebo výtisky s obrázky a slovy týkajícími se profesních aspirací.
- Nůžky, lepidlo a flipchart nebo velký papír
- Fixy, pera a další výtvarné potřeby
- Flipchart a fixy

INSTRUKCE

Krok 1: Úvod

- Prozkoumejte koncept tabule kariérních vizí a její význam pro proaktivní plánování kariéry.
- Zamyslete se nad významem smyslu pro iniciativu při rozvoji kariéry a nad tím, jak může vést k inovativním strategiím hledání zaměstnání.

Krok 2: Vytvoření nástěnky vizí

- Shromážděte materiály, jako jsou časopisy, nůžky, lepidlo a flipchart.
- Umožněte si sebereflexi osobních zájmů a silných stránek.
- Uspořádejte a nalepte na nástěnku vizí obrázky a slova, která budou představovat proaktivní kariérní plány.
- Zdůrazněte důležitost vyjádření závazku k osobnímu a profesnímu růstu prostřednictvím vybraných prvků.

Krok 3: Reflexe a závazek

- Zamyslete se nad hodnotou, kterou jste získali při vytváření své tabule s vizí kariéry.
- Přijměte osobní závazek k realizaci strategií proaktivního plánování kariéry na základě poznatků získaných z této aktivity

ŠABLONA

Krok 1: Úvod

Smysl pro iniciativu v kariérním rozvoji je proaktivní snaha o utváření profesní dráhy. Proaktivní plánování kariéry posouvá jednotlivce za hranice konvenčních cest, podporuje přizpůsobivost, odolnost a inovativní strategie hledání zaměstnání. Umožňuje jednotlivcům orientovat se v nejistotách, využívat příležitostí a neustále rozvíjet dovednosti, které jsou klíčové pro dlouhodobý úspěch na dynamickém trhu práce.

Tabule kariérních vizí je mocným nástrojem pro vizualizaci a plánování vašich kariérních aspirací. Umožňuje vám vizuálně vyjádřit vaše cíle, hodnoty a aspirace a vede vás k proaktivnímu plánování kariéry a inovativním strategiím hledání zaměstnání.

Inspirace pro tabuli kariérních vizí:

www.peopleatheartcoaching.com/create-a-vision-board-in-4-steps

<https://thedefiningdifference.com/career-life-vision-board/>

Příklad šablony kariérní nástěnky:

www.canva.com/templates/s/vision-board/

Krok 2: Vytvoření nástěnky vizí

Kariérní nástěnka

Tato šablona slouží jako strukturovaný průvodce pro vytvoření vizuálně přesvědčivé a smysluplné proaktivní nástěnky kariérních vizí. Účastníci si mohou každou část přizpůsobit pomocí obrázků, slov a vizuálních prvků, které rezonují s jejich vlastními kariérními aspiracemi.

Úvod

- Uved'te název, který odráží vaši celkovou kariérní vizi.
- Zahrňte osobní prohlášení nebo motivační citát související s kariérními aspiracemi.

Krátkodobé kariérní cíle

- Uved'te konkrétní kariérní cíle, kterých chcete dosáhnout v příštích 1-2 letech.
- Zahrňte vizuální znázornění nebo klíčová slova vyjadřující krátkodobé úspěchy

Dlouhodobé kariérní cíle

- Vyhrazený prostor pro vyjádření širších, dlouhodobých kariérních aspirací.
- Použijte obrázky a slova k vyjádření konečného kariérního cíle

Dovednosti, které je třeba rozvíjet

- Určete klíčové dovednosti potřebné pro úspěch ve zvolené kariéře.
- Vizualizujte tyto dovednosti pomocí obrázků nebo ikon

Inovativní strategie hledání zaměstnání

- Sekce pro kreativní a proaktivní přístupy k hledání zaměstnání
- Zahrňte vizuály představující vytváření sítí, přítomnost na internetu a výrazné strategie

Profesní růst

- Vyjádřete svůj závazek k osobnímu a profesnímu růstu
- Vizualizujte neustálé vzdělávání, zlepšování dovedností a kariérní postup.

Hodnoty a pracovní kultura

- Zvažte hodnoty a pracovní kulturu, o které usilujete ve své budoucí kariéře.
- Použijte obrázky nebo symboly, které tyto ideály reprezentují.

Úspěchy a milníky

- Zdůrazněte požadované úspěchy a milníky související s vaší budoucí kariérní cestou.

Strategie pro překonávání výzev

- Tento prostor věnujte strategiím pro překonávání potenciálních kariérních výzev.
- Vizualizujte odolnost a přístupy k řešení problémů

Reflexe a odhodlání

- Vypracujte prohlášení o závazku pro proaktivní plánování kariéry

Inspirativní citáty

- Volitelně přidejte citáty, které vás inspirují a rezonují s vaší kariérní vizí.



Lotus

Resilience in VET Education



Spolufinancováno
Evropskou unií

Financováno Evropskou unií. Názory vyjádřené jsou názory autora a neodráží nutně oficiální stanovisko Evropské unie či Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA za vyjádřené názory nenesou odpovědnost. Číslo projektu: 2022-2-IE01-KA220-VET-000099488