



**WP3 – INFOGRAFICA
INTERATTIVA PER
LE COMPETENZE DI
GESTIONE DELLE
CARRIERE**

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

ATTIVITÀ DI CALL-TO-ACTION

AREA TEMATICA

Preparare – competenze per la ricerca di un lavoro

TITOLO DELL'ATTIVITÀ

Sfida interattiva per la risoluzione dei problemi

TIPO DI RISORSA

Quiz interattivo online

DURATA DELL'ATTIVITÀ



40 minuti

RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO

- Delineare i fondamenti di efficaci tecniche di risoluzione dei problemi
- Applicare tecniche pratiche di risoluzione dei problemi nella preparazione della carriera
- Superare le sfide e gli ostacoli con una mentalità orientata alla soluzione

OBIETTIVO DELL'ATTIVITÀ

Questa attività coinvolge gli allievi in un quiz online, promuovendo la partecipazione attiva e l'applicazione della conoscenza nel contesto della risoluzione dei problemi di carriera.

MATERIALI NECESSARI PER L'ATTIVITÀ

- Piattaforma di quiz online (ad esempio, [Google Forms](#), [Kahoot!](#)).
- Domande di quiz interattive preparate, relative alla risoluzione dei problemi di carriera.
- Accesso a Internet.

ISTRUZIONI DETTAGLIATE

Fase 1: Introduzione

- Leggi l'introduzione all'attività fornita
- Rifletti sull'importanza della risoluzione dei problemi nella preparazione della carriera e sugli strumenti, i metodi e gli approcci più pertinenti disponibili

Fase 2: Quiz online

- Accedi alla piattaforma di quiz online [fornisci link]
- Impegnati attivamente e in modo ponderato con le domande interattive del quiz relative alla risoluzione dei problemi nel contesto della carriera

Fase 3: Autoriflessione

- Rifletti sui risultati del quiz e considera la giustificazione alla base delle risposte corrette
- Rifletti su approcci alternativi alla risoluzione dei problemi considerati durante il quiz

MODELLO

Fase 1: Introduzione

La **risoluzione dei problemi** è parte integrante della preparazione alla carriera in quanto fornisce alle persone l'agilità per affrontare le sfide. In un mercato del lavoro dinamico, efficaci capacità di problem solving consentono alle persone di affrontare le battute d'arresto, adattarsi ai cambiamenti e cogliere le opportunità. Che si tratti di superare gli ostacoli nella ricerca di lavoro, elaborare strategie di carriera innovative o mostrare resilienza di fronte alle battute d'arresto, la risoluzione dei problemi promuove una mentalità proattiva. Padroneggiando questa abilità, gli individui non solo migliorano le loro capacità decisionali, ma coltivano anche la resilienza necessaria per un percorso di carriera di successo e appagante. La risoluzione dei problemi è pertanto una pietra angolare per i giovani discendenti dell'IFP che mirano a prosperare nel panorama in evoluzione dello sviluppo professionale.

Fase 2: Quiz online

Suggerimento di alcune domande per creare il quiz.

Parte 1: Fondamenti di tecniche efficaci e pratiche di risoluzione dei problemi nella preparazione alla carriera

Sulla prima questione: Quale tecnica di risoluzione dei problemi comporta la generazione di molte idee in un ambiente di gruppo per affrontare una sfida specifica?

- a) Analisi SWOT
- b) Mappatura mentale
- c) **Brainstorming**
- d) Analisi di Pareto

Seconda questione: Quale tecnica organizza visivamente informazioni e idee attorno a un concetto centrale, rendendolo utile per la risoluzione dei problemi e il processo decisionale?

- a) Diagramma a spina di pesce
- b) **Mappatura mentale**
- c) Analisi delle cause alla radice
- d) Analisi SWOT

Sulla terza questione: Quale metodo di risoluzione dei problemi comporta l'identificazione delle cause alla base di un problema per affrontarlo alla fonte nella preparazione della carriera?

- a) **Analisi delle cause alla radice**
- b) Diagramma a spina di pesce
- c) Analisi SWOT
- d) Analisi di Pareto

Quesito n. 4: Quale analisi aiuta le persone a identificare i punti di forza e di debolezza interni, nonché le opportunità e le minacce esterne nel contesto della preparazione alla carriera?

- a) **Analisi SWOT**
- b) Analisi di Pareto
- c) Diagramma a spina di pesce
- d) Brainstorming

Quesito n. 5: Quale metodo viene utilizzato per visualizzare visivamente le potenziali cause di uno specifico problema di carriera per comprenderne le cause profonde?

- a) **Diagramma a spina di pesce**
- b) Analisi di Pareto
- c) Mappatura mentale
- d) Analisi delle cause alla radice

Parte 2: Superare le sfide e gli ostacoli con una mentalità orientata alla soluzione

Domanda n. 6: Si incontra una battuta d'arresto importante nella vostra preparazione di carriera. Qual è la mentalità più efficace da adottare per superare questa sfida?

- a) Soffermarsi sul problema
- b) Incolpare fattori esterni
- c) **Ricercare soluzioni innovative**
- d) Evitare il problema

Domanda n. 7: Devi affrontare la resistenza alle tue idee di carriera. Qual è un atteggiamento orientato alla soluzione in questa situazione?

- a) Abbandonare le proprie idee
- b) Ignorare il feedback
- c) **Trovare un terreno comune e adattare il tuo approccio**
- d) Reagire in modo difensivo

Domanda n. 8: Il tuo piano di carriera iniziale deve affrontare blocchi stradali inaspettati. Qual è un approccio orientato alla soluzione in questa situazione?

- a) Abbandonare il piano
- b) **Cercare percorsi alternativi e adattare il piano**
- c) Incolpare fattori esterni
- d) Ignorare le sfide

Domanda n. 9: Ricevi critiche costruttive sulla tua domanda di lavoro. Cosa riflette un atteggiamento orientato alla soluzione?

- a) Rifiutare il feedback
- b) **Imparare dal feedback e apportare miglioramenti**
- c) Evitare ulteriori applicazioni
- d) Incolpare fattori esterni per il feedback

Domanda n. 10: Devi affrontare una scadenza ravvicinata per un progetto legato alla carriera. Cosa dimostra una mentalità orientata alla soluzione?

- a) Procrastinare e sperare per il meglio
- b) Cercare il sostegno degli altri
- c) Lamentarsi della scadenza
- d) **Rompere il progetto in compiti gestibili e dare priorità**

Fase 3: Autoriflessione

- Quali sono stati i risultati del tuo quiz e come ti senti a riguardo?
- Prenditi un momento per considerare la giustificazione dietro le risposte corrette. Hai capito perché alcune opzioni erano corrette?
- Ci sono state domande o argomenti che hai trovato particolarmente impegnativi o perspicaci?
- Rifletti sugli approcci alternativi alla risoluzione dei problemi considerati durante il quiz. Qualcuno di questi approcci ha suscitato in voi una certa attenzione?
- Pensa ai tuoi metodi di risoluzione dei problemi. Ci sono strategie alternative che potresti incorporare in base a ciò che hai imparato dal quiz?
- In che modo considerare diverse prospettive e approcci potrebbe migliorare le tue capacità di risoluzione dei problemi in situazioni future?

Q1: la risposta corretta è stata **il brainstorming**, una tecnica utilizzata per generare molte idee in un breve lasso di tempo. Coinvolge un gruppo di persone che si riuniscono per condividere le loro idee e basarsi sui reciproci suggerimenti.

Q2: la risposta corretta è stata **la mappatura mentale**, una tecnica visiva utilizzata per organizzare le informazioni e le idee. Si tratta di creare un diagramma che collega idee e concetti diversi insieme, consentendo di vedere le relazioni tra di loro.

Q3: la risposta corretta è stata **l'analisi delle cause profonde**, una tecnica utilizzata per identificare la causa sottostante di un problema. Si tratta di chiedere più volte il “perché” per arrivare alla radice del problema, piuttosto che limitarsi a trattare i sintomi.

Q4: la risposta corretta è stata **l'analisi SWOT**, una tecnica utilizzata per valutare i punti di forza, di debolezza, le opportunità e le minacce di un'impresa o di un progetto. Implica l'identificazione di fattori interni ed esterni che potrebbero influire sul successo dell'impresa.

Q5: la risposta corretta è stata **il diagramma a spina di pesce**, noto anche come diagramma di Ishikawa, che è uno strumento visivo utilizzato per identificare le possibili cause di un problema. Si tratta di creare un diagramma che assomiglia a uno scheletro di pesce, con il problema alla testa del pesce e le possibili cause che si diramano dalla colonna vertebrale.

Q6: la risposta corretta è stata **la ricerca di soluzioni innovative**: di fronte a una grave battuta d'arresto, soffermarsi sul problema, incolpare fattori esterni o evitare il problema può ostacolare i progressi. La mentalità più efficace è quella di cercare soluzioni innovative. Ciò comporta l'esplorazione proattiva di approcci creativi e strategici per superare le sfide, promuovendo la resilienza e l'adattabilità nella preparazione della carriera.

Q7: la risposta corretta è stata **trovare un terreno comune e adeguare il proprio approccio**: un atteggiamento orientato alla soluzione di fronte alla resistenza implica trovare un terreno comune e adeguare il proprio approccio. Questo approccio promuove la collaborazione e la flessibilità, consentendo alle persone di affrontare le preoccupazioni, incorporare feedback e lavorare per una risoluzione. Abbandonare le idee, ignorare i feedback o reagire in modo difensivo può ostacolare il progresso e la collaborazione nello sviluppo della carriera.

Q8: la risposta corretta è stata **la ricerca di percorsi alternativi e l'adattamento del piano**: un approccio orientato alla soluzione di fronte a blocchi stradali imprevisti comporta la ricerca di percorsi alternativi e l'adattamento del piano. Abbandonare completamente il piano può limitare le potenziali opportunità, mentre incolpare fattori esterni o ignorare le sfide può ostacolare i progressi. Cercando alternative e adattando il piano, gli individui possono dimostrare resilienza, creatività e una mentalità proattiva nel superare gli ostacoli.

Q9: la risposta corretta è stata **imparare dai riscontri e apportare miglioramenti**: un atteggiamento orientato alla soluzione quando si ricevono critiche



costruttive implica imparare dai riscontri e apportare miglioramenti. Rifiutare il feedback può ostacolare la crescita personale e professionale, mentre incolpare fattori esterni o evitare ulteriori applicazioni può limitare le opportunità. Imparando attivamente dal feedback e apportando miglioramenti, gli individui dimostrano un impegno per l'auto-miglioramento e maggiori possibilità di successo nelle loro carriere.

Q10: la risposta corretta è stata **la suddivisione del progetto in compiti gestibili e la definizione delle priorità**: dimostrare una mentalità orientata alla soluzione a fronte di una scadenza ravvicinata comporta la suddivisione del progetto in compiti gestibili e la definizione delle priorità. Procrastinare o lamentarsi della scadenza può comportare inefficienza e stress aggiunto. Cercare il supporto di altri è vantaggioso, ma suddividere il progetto in attività gestibili mostra una risoluzione proattiva dei problemi, una gestione efficace del tempo e un approccio strategico al rispetto delle scadenze nei progetti relativi alla carriera.

Rifletti su come queste tecniche e mentalità possono essere praticamente applicate in scenari di carriera del mondo reale. Allo stesso tempo, esplora approcci alternativi rivedendo le risposte errate.



Lotus

Resilience in VET Education

