



WP3 - INTERAKTIVE INFOGRAFIKEN FÜR KARRIEREMANAGEMENT- FÄHIGKEITEN

**Anpassungsfähigkeit an
Veränderungen**

CALL-TO-ACTION-AKTIVITÄT

THEMATISCHER BEREICH

Anpassungsfähigkeit an Veränderungen

TÄTIGKEIT TITEL

Bereitschaft, Veränderungen im Arbeitsumfeld zu akzeptieren

ART DER RESSOURCE

Selbsthilfe-Aktivität



DAUER DER AKTIVITÄT (IN MINUTEN)

60 Minuten

LERNERGEBNIS

- Auswahl von Strategien und Methoden zur Planung, Vorbereitung und Anpassung an Veränderungen im Arbeitsumfeld

ZIEL DER AKTIVITÄT

Ziel dieser Aktivität ist es, Sie darauf vorzubereiten, sich Ihre Anpassungsfähigkeit zu eigen zu machen und sie am Arbeitsplatz anzuwenden.

ERFORDERLICHE MATERIALIEN FÜR DIE AKTIVITÄT

- Internet
- PowerPoint or Word

SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNG

Analysieren Sie sich selbst und überlegen Sie, welche Alternativen Sie in Ihrer Karriere haben. Überlegen Sie Schritt für Schritt, wie Ihre derzeitige Situation aussieht und was Sie in Zukunft ändern können, um auf dem Markt wettbewerbsfähiger zu sein. Diese Aufgabe wird Sie darauf vorbereiten, dass Sie sich besser an Veränderungen in Ihrem derzeitigen Arbeitsumfeld anpassen können und bereit sind, diese Veränderungen zu akzeptieren, wenn sie notwendig sind.

Gehen Sie die Schritte durch und fassen Sie Ihre Ergebnisse in einer SWOT-Analyse zusammen.

Schritt 1: Stärken

- Listen Sie Ihre starken Eigenschaften, Fähigkeiten und Erfahrungen auf.
- Überlegen Sie, was Sie von anderen in Ihrem Bereich unterscheidet.
- Berücksichtigen Sie persönliche Eigenschaften, technische Fähigkeiten und Soft Skills.

Schritt 2: Schwachstellen

- Ermitteln Sie Bereiche, in denen es Ihnen an Fähigkeiten oder Erfahrung mangelt.
- Überlegen Sie, welche Einschränkungen oder Herausforderungen Sie in Ihrer derzeitigen Funktion oder auf Ihrem angestrebten Karriereweg haben.

Schritt 3: Möglichkeiten

- Erforschung von Markttrends und Branchenanforderungen.
- Ermittlung potenzieller Karrieremöglichkeiten oder neuer Wege zum Erwerb von Fähigkeiten.



Schritt 4: Bedrohungen:

- Bewerten Sie mögliche Hindernisse oder Herausforderungen auf Ihrem gewählten Karriereweg.
- Berücksichtigen Sie externe Faktoren wie wirtschaftliche Abschwünge, Störungen in der Branche oder verstärkten Wettbewerb.
- Überlegen Sie, in welchen Bereichen Ihre Fähigkeiten im Laufe der Zeit veraltet oder weniger gefragt sein könnten.

Schritt 5: Zusammenstellen und Analysieren der Ergebnisse:

- Überprüfen Sie Ihre Listen für jede Kategorie (Stärken, Schwächen, Chancen, Risiken).
- Setzen Sie Prioritäten für die wichtigsten Bereiche, die verbessert oder weiter erforscht werden müssen.
- Entwickeln Sie einen Aktionsplan: Legen Sie auf der Grundlage Ihrer Analyse erreichbare Ziele und Zeitpläne für jede Maßnahme fest.

Die Umsetzung einer Kombination dieser Strategien und Methoden kann zu einem proaktiven, anpassungsfähigen und widerstandsfähigen Ansatz gegenüber Veränderungen im Arbeitsumfeld beitragen.

Vorlage

Falls gewünscht, stellen Sie eine Vorlage zur Verfügung, die die Aktivität erleichtert

Digitaler Breakout-Link:

[DE Digital breakout - Anpassungsfähigkeit an den Wandel - Google Formulare](#)



Lotus

Resilience in VET Education



Kofinanziert von der Europäischen Union

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden. Projektnummer: 2022-2-IE01-KA220-VET-000099488