



# **WP3 – INFOGRAFICA INTERATTIVA PER LE COMPETENZE DI GESTIONE DELLE CARRIERE**

**Competenze e interessi**

# ATTIVITÀ DI CALL-TO-ACTION

## AREA TEMATICA

Competenze e interessi

## TITOLO DELL'ATTIVITÀ

Quali sono le tue competenze e i tuoi interessi personali?

## TIPO DI RISORSA

Tipo di risorsa



## DURATA DELL'ATTIVITÀ (IN MINUTI)

60 minuti

## RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO

- Creare un elenco di competenze e interessi personali

## OBIETTIVO DELL'ATTIVITÀ

La creazione di un elenco di competenze e interessi personali serve a diversi scopi e lo scopo di questa attività è quello di acquisire consapevolezza di sé e migliorare lo sviluppo personale.

## MATERIALI NECESSARI PER L'ATTIVITÀ

- Pen
- Modello di Google Docs

## MODELLO DI GOOGLE DOCS

Nelle prossime istruzioni passo-passo il tuo compito è quello di fare un elenco di competenze e interessi personali per aumentare l'autoconsapevolezza e migliorare lo sviluppo personale.

### **Fase 1:**

Identifica le aree in cui eccelli e le aree in cui puoi migliorare. Riconosci le tue abilità e abilità uniche. Scrivi tutto.

### **Fase 2:**

Usa la tua lista per impostare obiettivi specifici e realizzabili in linea con le tue competenze e i tuoi interessi. Sviluppa una visione chiara per la tua crescita personale e professionale.

### **Fase 3:**

Valuta come le tue competenze si allineano con i tuoi obiettivi di carriera. Identifica le aree per lo sviluppo delle competenze per migliorare le prospettive di carriera. Identifica le aree in cui è possibile adattarsi e apprendere nuove competenze per rimanere rilevanti e competitivi in un mondo in rapida evoluzione.

### **Fase 4:**

Compila il modello sottostante, compilando ciascuna delle seguenti sezioni:

- Autovalutazione
- Impostazione degli obiettivi
- Acquisizione di competenze

Impegnandoti in questa attività, puoi sviluppare una comprensione più chiara di chi sei, cosa apprezzi e come puoi navigare nella tua vita personale e professionale con scopo e soddisfazione.

## **Modello**

*Modello: Vedi sotto alla pagina successiva*

## Attività di Auto-Aiuto

Modello del piano di sviluppo:

Qui troverai suggerimenti e linee guida per aiutarti a identificare le tue abilità e interessi e muovere i primi passi verso una carriera di successo.

Autovalutazione:

- Elenca i tuoi punti di forza, le tue abilità e le aree di miglioramento.
- Rifletti sugli aspetti personali e professionali.
- Sii onesto sulle aree in cui potresti migliorare o sviluppare ulteriori competenze.
- Considera come i tuoi punti di forza e le tue abilità si manifestano sia in contesti personali che professionali.
- Analizza come le tue abilità professionali influenzano le tue prestazioni lavorative e l'avanzamento di carriera.
- Prendi in considerazione i feedback degli altri per ottenere una comprensione più completa dei tuoi punti di forza e delle aree di crescita.

Definizione degli Obiettivi:

- Stabilisci obiettivi specifici, misurabili, realizzabili, pertinenti e temporalmente definiti (SMART).
- Identifica come i tuoi obiettivi sfruttano le tue competenze e abilità esistenti.
- Assicurati che i tuoi obiettivi siano in linea con i tuoi interessi e le tue passioni, aumentando la motivazione e l'impegno.
- Considera come il raggiungimento di questi obiettivi contribuirà alla tua crescita e realizzazione complessiva.
- Visualizza dove vuoi essere nella tua vita personale e professionale a breve e lungo termine.
- Definisci le tue aspirazioni e cosa è per te il successo.

Acquisizione di competenze:

- Valuta come le tue attuali abilità e competenze si allineano con le tue aspirazioni di carriera.
- Identifica eventuali lacune o aree in cui sono necessarie competenze o conoscenze aggiuntive per progredire nella tua carriera.

- Considera i requisiti specifici del tuo percorso di carriera desiderato e come puoi sviluppare le competenze necessarie.
- Determina quali competenze avranno l’impatto più significativo sul tuo avanzamento di carriera.
- Dai priorità allo sviluppo delle competenze in base alla sua rilevanza per i tuoi obiettivi di carriera e al potenziale di crescita.

Nella tabella qui sotto, puoi scrivere tutto ciò che ritieni sia rilevante per i tuoi obiettivi e lo sviluppo delle tue abilità e interessi.

<b>Autovalutazione</b>	<b>Impostazione degli obiettivi</b>	<b>Acquisizione di competenze</b>

**LINK - Aula Digitale Breakout**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScgVVqJKyCrpLkZqC-lhPiqEjc1uZe1FK6zkokEANOiXFD7\\_g/viewform?usp=sharing](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScgVVqJKyCrpLkZqC-lhPiqEjc1uZe1FK6zkokEANOiXFD7_g/viewform?usp=sharing)



**Lotus**

Resilience in VET Education

