



WP3 – INTERAKTIVNÍ INFOGRAFIKY PRO DOVEDNOSTI V OBLASTI ŘÍZENÍ KARIÉRY

**Hodnocení osobních silných
stránek a dovedností**

CALL-TO-ACTION AKTIVITA

TEMATICKÁ OBLAST

Hodnocení osobních silných stránek a dovedností

NÁZEV AKTIVITY

Prozkoumejte své silné stránky

TYP ZDROJE

Svépomocná aktivita



DOBA TRVÁNÍ

45 minut

VZDĚLÁVACÍ VÝSTUP

- Použití technik sebehodnocení jako součásti strategie hledání zaměstnání.

CÍL AKTIVITY

Cílem této aktivity je využít techniky sebehodnocení jako účinného nástroje ve vaší strategii hledání zaměstnání a výrazně zvýšit vaše šance na úspěch.

POTŘEBNÉ MATERIÁLY

- Internet
- Google dokumenty

POKYNY

Použití technik sebehodnocení jako součásti strategie hledání zaměstnání je zásadní z několika důvodů. Postupujte podle následujících kroků a na základě svých zjištění vytvořte SWOT analýzu, která vám pomůže identifikovat vaše aktuální příležitosti na trhu.

Krok 1:

Identifikujte své silné a slabé stránky: Sebehodnocení vám pomůže identifikovat vaše silné a slabé stránky, abyste se při hledání práce mohli zaměřit na pozice, které využívají vaše silné stránky a minimalizují vystavení vašim slabým stránkám. Pokuste se identifikovat své silné a slabé stránky.

Krok 2:

Ujasněte si reálné kariérní příležitosti a identifikujte hrozby, které vám brání v dosažení vašich cílů: Sebehodnocení vám pomůže ujasnit si vaše kariérní cíle. Vědomí toho, co chcete, vám pomůže stanovit realistické a dosažitelné cíle při hledání zaměstnání, což vám umožní být při hledání soustředěnější a efektivnější. Srovnajte své kariérní cíle s příležitostmi a hrozbami na trhu práce.

Krok 3:

Otevřete si dokument Google a vytvořte si kariérní SWOT analýzu. Ta vám pomůže lépe pochopit, v jakých oblastech vynikáte, v jakých oblastech se můžete zlepšit, a také vám pomůže kriticky analyzovat správnou cestu pro vaše hledání kariéry. Vyplněním analýzy SWOT můžete identifikovat klíčové oblasti, které se budou týkat vašeho hledání zaměstnání, a uvědomit si, jak to pozitivně ovlivní vaši kariéru.

ŠABLONA

SWOT analýza – na další straně

Průvodce krok za krokem k provedení SWOT analýzy na základě sebehodnocení:

Krok 1: *Identifikace silných a slabých stránek*

Silné stránky:

- Zamyslete se nad svými dovednostmi, zkušenostmi a vlastnostmi.
- Zvažte zpětnou vazbu od předchozích zaměstnavatelů, kolegů nebo mentorů
- Identifikujte oblasti, ve kterých trvale dosahujete dobrých výsledků

Příklady: silné komunikační dovednosti, vůdčí schopnosti, technické znalosti atd.

Slabé stránky:

- Uvědomte si oblasti, ve kterých se potřebujete zlepšit nebo kde se potýkáte s problémy.
- Zamyslete se nad zpětnou vazbou získanou v rámci hodnocení výkonu nebo osobního hodnocení.
- Zvažte dovednosti nebo vlastnosti, které mohou bránit vašemu kariérnímu postupu.

Příklady: nedostatek zkušeností v určitých oblastech, potíže s řízením času atd.

Krok 2: *Ujasnění si reálných kariérních příležitostí a hrozeb*

Příležitosti:

- Prozkoumejte aktuální trendy a vývoj ve vašem oboru nebo požadované oblasti.
- Identifikujte potenciální kariérní cesty, možnosti postupu nebo mezery v dovednostech na trhu.
- Zvažte možnosti navazování kontaktů, oborové akce nebo programy profesního rozvoje.

Příklady: nové technologie, rostoucí poptávka po specifických dovednostech, akce pro navazování kontaktů atd.

Hrozby:

- Zhodnoťte vnější faktory, které by mohly představovat výzvu pro vaše kariérní cíle.
- Zvažte ekonomické trendy, nasycení trhu nebo výzvy specifické pro dané odvětví.
- Identifikujte potenciální konkurenci nebo překážky vstupu na trh ve vámi požadovaném oboru.

Příklady: konkurence na trhu práce, technologický pokrok způsobující zastarávání dovedností, hospodářský pokles atd.

SILNÉ STRÁNKY	SLABÉ STRÁNKY	PŘÍLEŽITOSTI	HROZBY

Digitální úniková místnost: [Assessing personal strengths and skills](#)



Lotus

Resilience in VET Education



Spolufinancováno
Evropskou unií

Financováno Evropskou unií. Názory vyjádřené jsou názory autora a neodráží nutně oficiální stanovisko Evropské unie či Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA za vyjádřené názory nenesou odpovědnost. Broj projektu: 2022-2-IE01-KA220-VET-000099488