



WP3 – INFOGRAFICA INTERATTIVA PER LE COMPETENZE DI GESTIONE DELLE CARRIERE

Lavoro di squadra

MODELLO DI ATTIVITÀ CALL-TO-ACTION

AREA TEMATICA

Lavoro di squadra

TITOLO DELL'ATTIVITÀ

La mia personale dinamica di squadra!

TIPO DI RISORSA

Attività di Auto-Aiuto



DURATA DELL'ATTIVITÀ (IN MINUTI)

30 minuti di auto-riflessione

RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO

Descrivere il significato del lavoro di squadra in un ambiente professionale

OBIETTIVO DELL'ATTIVITÀ

L'obiettivo di questa attività di auto-riflessione è quello di valutare le tue capacità di lavoro di squadra. Riflettendo sulle tue esperienze e sui tuoi comportamenti all'interno di un team, puoi identificare punti di forza e aree di miglioramento, favorendo la crescita personale e professionale.

MATERIALI NECESSARI PER L'ATTIVITÀ

- Diario di riflessione
- Spazio tranquillo per lavorare

ISTRUZIONI DETTAGLIATE

Istruzioni

1. **Pensa alle tue esperienze di squadra:** Prenditi del tempo per pensare alle varie volte in cui hai lavorato in team, sia in contesti professionali che personali. Identificare almeno tre esperienze di squadra che si distinguono per voi.
2. **Identifica il tuo ruolo:** Per ogni esperienza di squadra, scopri il ruolo che hai svolto.
Sei stato il leader, qualcuno che ha facilitato le discussioni, un prezioso contributore o hai trovato difficile definire il tuo ruolo?
3. **Valuta le tue abilità comunicative:** Rifletti su quanto bene hai comunicato all'interno del team. Considera se hai espresso efficacemente le tue idee, ascoltato gli altri e dato un feedback costruttivo. Pensa a quanto è stata chiara e aperta la tua comunicazione durante queste esperienze.
4. **Rifletti sulla collaborazione e la cooperazione:** Guarda la tua capacità di lavorare insieme ai membri del team.
Hai cercato attivamente input da altri?
Eri aperto a prospettive diverse?
Pensa a tutti i conflitti che sono sorti e a come hai contribuito a risolverli.
5. **Analizza il tuo approccio alla risoluzione dei problemi:** Esamina come ti sei avvicinato alla risoluzione dei problemi all'interno del team.
Hai contribuito con soluzioni creative?
Quanto bene hai gestito le sfide e le battute d'arresto?
Rifletti sulla tua capacità di adattarti e trovare risoluzioni di fronte alle difficoltà.

Ricorda, l'obiettivo è quello di ottenere informazioni sulle tue esperienze di lavoro di squadra e usarle per la crescita personale e professionale!

Digital Escape Room

Lavoro di squadra DER link: <https://forms.gle/H9xDSsafsRBRArxw6>



Lotus

Resilience in VET Education

