



WP3 - INTERAKTIVE INFOGRAFIKEN FÜR KARRIEREMANAGEMENT- FÄHIGKEITEN

Teamarbeit

CALL-TO-ACTION-AKTIVITÄT

THEMATISCHER BEREICH

Teamarbeit

TÄTIGKEIT TITEL

Meine persönliche Teamdynamik!

ART DER RESSOURCE

Selbsthilfe-Aktivität



DAUER DER AKTIVITÄT (IN MINUTEN)

30 Minuten der Selbstreflexion

LERNERGEBNIS

Beschreiben Sie die Bedeutung von Teamarbeit in einem beruflichen Umfeld

ZIEL DER AKTIVITÄT

Der Zweck dieser selbstreflexiven Aktivität ist es, Ihre Fähigkeiten zur Teamarbeit zu beurteilen und zu bewerten. Indem Sie über Ihre Erfahrungen und Ihr Verhalten in einem Team nachdenken, können Sie Stärken und verbesserungswürdige Bereiche identifizieren und so Ihre persönliche und berufliche Entwicklung fördern.

ERFORDERLICHE MATERIALIEN FÜR DIE AKTIVITÄT

- Reflektierendes Journal
- Ruhiger Raum zum Arbeiten

SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNG

Anweisungen

1. **Denken Sie über Ihre Teamerfahrungen nach:** Nehmen Sie sich etwas Zeit, um über die verschiedenen Male nachzudenken, die Sie in Teams gearbeitet haben, sowohl im beruflichen als auch im privaten Umfeld. Nennen Sie mindestens drei Teamerfahrungen, die Ihnen besonders gut gefallen haben.
2. **Identifizieren Sie Ihre Rolle:** Finden Sie für jede Teamerfahrung heraus, welche Rolle Sie gespielt haben.
Waren Sie der Anführer, jemand, der Diskussionen moderierte, ein wertvoller Mitwirkender, oder fanden Sie es schwierig, Ihre Rolle zu definieren?
3. **Bewerten Sie Ihre Kommunikationsfähigkeiten:** Überlegen Sie, wie gut Sie innerhalb des Teams kommuniziert haben. Überlegen Sie, ob Sie Ihre Ideen effektiv zum Ausdruck gebracht, anderen zugehört und konstruktives Feedback gegeben haben. Denken Sie darüber nach, wie klar und offen Ihre Kommunikation während dieser Erfahrungen war.
4. **Reflektieren Sie über Zusammenarbeit und Kooperation:** Überprüfen Sie Ihre Fähigkeit, mit Teammitgliedern zusammenzuarbeiten.
Haben Sie sich aktiv um Beiträge von anderen bemüht?
Waren Sie offen für andere Perspektiven?
Denken Sie an alle Konflikte, die aufgetreten sind, und wie Sie zu deren Lösung beigetragen haben.
5. **Analysieren Sie Ihren Problemlösungsansatz:** Untersuchen Sie, wie Sie die Problemlösung im Team angegangen sind.
Haben Sie kreative Lösungen beigetragen?
Wie gut sind Sie mit Herausforderungen und Rückschlägen umgegangen?
Denken Sie über Ihre Fähigkeit nach, sich anzupassen und Lösungen zu finden, wenn Sie mit Schwierigkeiten konfrontiert werden.

Denken Sie daran: Das Ziel ist es, Erkenntnisse über Ihre Erfahrungen in der Teamarbeit zu gewinnen und diese für Ihr persönliches und berufliches Wachstum zu nutzen!

Digital Escape Room

Teamarbeit DER link: <https://forms.gle/H9xDSsafsRBRArxw6>



Lotus

Resilience in VET Education



Kofinanziert von der Europäischen Union

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden. Projektnummer: 2022-2-IE01-KA220-VET-000099488