



WP3 – INFOGRÁFICOS INTERATIVOS PARA A GESTÃO DE CARREIRA

Análise de informação

MODELO DE ATIVIDADE

ÁREA TEMÁTICA

Análise de informação

TÍTULO DA ATIVIDADE

Exploração estratégica de dados

TIPO DE RECURSO

Atividade de autoajuda



DURAÇÃO DA ATIVIDADE

75 minutos

RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

- Desenvolver competências avançadas na análise de dados relacionados com o emprego
- Reforçar a capacidade de avaliar e interpretar diversas fontes de informação sobre o mercado de trabalho
- Cultivar uma abordagem proativa de melhoria contínua das competências de análise da informação para o planeamento da carreira

OBJETIVO DA ATIVIDADE

A atividade visa dotar os formandos de competências avançadas de análise de informação, centrando-se especificamente em dados relacionados com o emprego. Através de um processo estruturado de autoajuda, os formandos aumentarão a sua capacidade de avaliar e interpretar criticamente as informações sobre o mercado de trabalho para tomar decisões de carreira informadas.

MATERIAIS NECESSÁRIOS PARA A ATIVIDADE

- Computador ou dispositivo com acesso à Internet
- Bloco de notas e caneta

INSTRUÇÕES PASSO A PASSO

Passo 1: Definir objetivos de análise claros

- Comece por definir objetivos claros para a sua análise de informação relacionada com oportunidades de emprego. Defina os aspetos específicos que pretende compreender, tais como tendências de emprego, competências necessárias ou exigências do setor.

Passo 2: Identificar diversas fontes de dados

- Explore uma variedade de fontes de dados especificamente relacionadas com o emprego. Investigue relatórios oficiais sobre trabalho, publicações do setor, plataformas de mercado de trabalho e instituições de ensino. Considere a possibilidade de incorporar pontos de vista alternativos ou experiências pessoais partilhadas em fóruns profissionais.

Passo 3: Realizar uma compilação exaustiva de dados

- Recolha e organize os dados relacionados com os seus objetivos em matéria de emprego. Utilize ferramentas como folhas de cálculo, mapas mentais ou ajudas visuais para estruturar as suas informações. Certifique-se de que os dados compilados fornecem uma visão abrangente do mercado de trabalho.

Passo 4: Analisar padrões e tendências de emprego

- Examine os dados compilados para identificar padrões e tendências no mercado de trabalho. Procure correlações e valores atípicos que possam fornecer informações valiosas sobre oportunidades de emprego, exigências do setor e competências procuradas.

Passo 5: Avaliar a fiabilidade e a credibilidade das informações sobre o emprego

- Avalie a fiabilidade e a credibilidade das fontes de onde recolheu informações relacionadas com o emprego. Considere a autoridade, a exatidão, a atualidade e a objetividade de cada fonte para garantir a integridade da sua análise.

Passo 6: Sintetizar informações e formular ideias de carreira

- Sintetize os dados analisados para formar ideias coerentes relacionadas com os seus objetivos de carreira. Ligue os pontos entre as diferentes informações, tire conclusões e formule as principais conclusões que orientarão o seu planeamento de carreira e o processo de tomada de decisões.

Passo 7: Refletir e aperfeiçoar

- Reflita sobre o processo de análise e as perspetivas de carreira obtidas. Identifique áreas a melhorar nas suas competências de análise de informação relacionadas com o emprego. Pode colocar as seguintes questões: *Recolheu e avaliou eficazmente informações relevantes sobre potenciais percursos profissionais e a dinâmica do mercado de trabalho? Houve limitações ou preconceitos na sua abordagem à análise de dados? Como pode aperfeiçoar as suas técnicas para futuros projetos de investigação de carreiras?*

Passo 8: Definir o seu plano de carreira estratégico

- O desenvolvimento de um plano de carreira estratégico envolve o alinhamento das suas competências melhoradas com aspirações a longo prazo. Comece por identificar setores, funções e localizações geográficas que correspondam aos seus objetivos de carreira e estejam de acordo com o seu conjunto de competências. Divida o seu plano em etapas práticas com marcos mensuráveis, estabelecendo prazos para objetivos específicos, como a conclusão de programas de formação relevantes e a expansão da sua rede profissional. Ao estabelecer prazos e pontos de referência claros, pode acompanhar eficazmente o seu progresso e aproveitar oportunidades de emprego específicas.



Lotus

Resilience in VET Education

