



WP3 – INFOGRÁFICOS INTERATIVOS PARA A GESTÃO DE CARREIRA

Pensamento crítico

MODELO DE ATIVIDADE

ÁREA TEMÁTICA

Pensamento crítico

TÍTULO DA ATIVIDADE

Desafio interativo de resolução de problemas

TIPO DE RECURSO

Workshop interativo



DURAÇÃO DA ATIVIDADE

60 minutos

RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

- Definir pensamento crítico
- Explorar a forma como o pensamento crítico aplicado a cenários de procura de emprego pode ser utilizado eficazmente na preparação para uma carreira
- Integrar o pensamento crítico nas estratégias de procura de emprego, influenciando as decisões de carreira

OBJETIVO DA ATIVIDADE

A atividade visa cultivar competências de pensamento crítico essenciais para a procura de emprego de forma eficaz. Os participantes irão explorar a forma como o pensamento crítico melhora a sua capacidade de tomar decisões de carreira, influenciando estratégias para uma procura de emprego bem-sucedida. O envolvimento nesta atividade permitirá que os formandos abordem os seus percursos profissionais com uma mentalidade analítica e bem afinada.

MATERIAIS NECESSÁRIOS PARA A ATIVIDADE

- Flipchart ou quadro branco e marcadores
- Exercícios de reflexão crítica (ver modelo)
- Canetas e papel
- Descrições de funções/estudos de caso impressos para análise [ver modelo]

INSTRUÇÕES PASSO A PASSO

Passo 1: Introdução ao pensamento crítico

- Comece por definir o pensamento crítico e a sua relevância para a procura de emprego. Reflita sobre a forma como as competências de pensamento crítico podem ter um impacto positivo nas decisões de carreira e nas estratégias de procura de emprego

Passo 2: Exercícios de pensamento crítico

- Considere o modelo em anexo com cenários que exigem pensamento crítico. Analise e reflita sobre os cenários, fomentando as suas capacidades de resolução de problemas.

Passo 3: Candidatura à procura de emprego

- Considere os modelos de descrições de funções e estudos de casos (ver modelo).
- Aplique as suas capacidades de pensamento crítico para avaliar e definir estratégias eficazes para os cenários apresentados.

Passo 4: Autorreflexão

- Reflita sobre os conhecimentos adquiridos com os exercícios de pensamento crítico e sobre a forma como pode integrar o pensamento crítico nas suas estratégias pessoais de procura de emprego.

MODELO

Passo 1: Introdução

O pensamento crítico corresponde à capacidade de analisar, avaliar e sintetizar informações para tomar decisões informadas. Na procura de emprego, o pensamento crítico é vital. Permite aos indivíduos avaliar oportunidades de emprego, alinhar objetivos de carreira e enfrentar desafios. A posse de competências de pensamento crítico aumenta a capacidade de avaliar situações complexas, conceber estratégias de soluções eficazes e tomar decisões de carreira informadas. Este conjunto de competências tem um impacto positivo nas estratégias de procura de emprego, permitindo aos indivíduos adaptarem-se, inovarem e destacarem-se num mercado de trabalho competitivo. Na sua essência, o pensamento crítico é a bússola que orienta a tomada de decisões proactivas, promovendo o sucesso tanto no desenvolvimento da carreira como na procura de um emprego significativo.

Passo 2, 3 e 4: Modelo do desafio profissional do pensador crítico

Introdução ao pensamento crítico

- Defina pensamento crítico: [inserir a sua definição ou escrever alguns pontos-chave depois de ler a introdução]
- Relevância para a procura de emprego: [realce a forma como o pensamento crítico melhora as decisões de carreira e as estratégias de procura de emprego]

Exercícios de pensamento crítico

- Exercício 1 (cenário):
São-lhe apresentadas duas ofertas de emprego: O emprego A oferece um salário mais elevado, mas exige a mudança para uma nova cidade, enquanto o emprego B oferece um salário mais baixo, mas permite-lhe trabalhar remotamente. Utilize o pensamento crítico para avaliar os prós e os contras de cada opção, considerando fatores como o crescimento na carreira, o equilíbrio entre a vida profissional e pessoal e as preferências pessoais. Formule uma estratégia para tomar uma decisão bem informada.
- Análise: [analise o cenário, considerando várias perspetivas].
- Reflexão: [escreva uma lista de prós e contras relacionados com o cenário].

- Exercício 2 (cenário):
Identificou uma oportunidade de emprego que se enquadra nas suas competências e interesses, mas a empresa tem críticas contraditórias na Internet relativamente à sua cultura de trabalho. Aplique o pensamento crítico para determinar como pode reunir informações adicionais sobre o ambiente de trabalho da empresa. Considere várias fontes, como avaliações de funcionários, fóruns do setor e redes de contactos. Desenvolva uma estratégia para avaliar a credibilidade das informações e tomar uma decisão informada sobre a oportunidade de emprego.
- Análise: [analise o cenário, considerando várias perspetivas].
- Discussão: [escreva uma lista de prós e contras relacionados com o cenário].

Aplicação à procura de emprego

- Descrição das funções/análise de estudos de caso
 - 1: Coordenador de marketing
Está a considerar uma posição de coordenador de marketing numa empresa em rápido crescimento. A função envolve a gestão das redes sociais, a coordenação de eventos e a colaboração com equipas multifuncionais.
 - 2: Especialista em suporte informático
Encontrou uma posição de IT Support Specialist numa empresa bem estabelecida. A função inclui a resolução de problemas técnicos, a prestação de apoio ao utilizador e a manutenção de sistemas informáticos.
 - 3: Gestor de projeto
Descobre uma posição de gestor de projetos numa organização sem fins lucrativos centrada no desenvolvimento comunitário. A função implica a coordenação de projetos, a gestão de orçamentos e a colaboração com as partes interessadas da comunidade.
 - 4: Representante de vendas num mercado competitivo
Está interessado numa posição de Representante de Vendas num mercado altamente competitivo. A função envolve a prospeção de novos clientes, o cumprimento de objetivos de vendas e a construção de relações duradouras.

5: Generalista de recursos humanos

Considere uma função de Generalista de Recursos Humanos numa empresa de tecnologia em crescimento. As responsabilidades incluem recrutamento, relações com os empregados e implementação de políticas.

6: Criador de conteúdos para um blogue em fase de arranque

Encontra uma posição como criador de conteúdos para um blogue em fase de arranque. A função envolve a criação de conteúdos interessantes, a gestão das redes sociais e a criação de um público online.

7: Analista de dados numa empresa de comércio eletrónico

Avaliar uma posição de Analista de Dados numa empresa de comércio eletrónico. A função requer a análise de dados de clientes, a identificação de tendências e o fornecimento de informações para melhorar o negócio.

8: Especialista em serviço ao cliente numa start-up tecnológica

Depara-se com uma posição de Especialista de Serviço ao Cliente numa start-up tecnológica. A função envolve o tratamento de pedidos de informação de clientes, a prestação de apoio técnico e a garantia da satisfação do cliente.

9: Analista financeiro numa multinacional

Considere uma posição de Analista Financeiro numa empresa global. A função envolve previsão financeira, orçamento e análise de mercados internacionais.

10: Organizador de eventos para conferências empresariais

Considere uma posição de Organizador de Eventos centrada na organização de conferências empresariais. A função inclui a coordenação da logística, a gestão de orçamentos e a garantia do sucesso de eventos de grande dimensão.

- Analise as descrições dos postos de trabalho e elabore uma estratégia para mostrar as suas competências e a sua adequação [aplique competências de pensamento crítico para avaliar e elaborar estratégias eficazes].
- Reflexão individual: [escreva a sua reflexão sobre a aplicação do pensamento crítico a cenários de procura de emprego].

Autorreflexão

- Conhecimentos adquiridos: [conhecimentos adquiridos com os exercícios de reflexão crítica].
- Integração na procura de emprego: [reflita sobre a forma como pode integrar o pensamento crítico nas suas estratégias pessoais de procura de emprego]

Plano de ação

- Identifique áreas de melhoria: [enumerar áreas específicas da sua abordagem de procura de emprego em que o pensamento crítico pode ser melhorado].
- Estratégias para melhorar: [delineie estratégias práticas para integrar o pensamento crítico nas suas atividades de procura de emprego].

Reflexão global

- Resuma as principais aprendizagens: [resuma as suas principais aprendizagens dos exercícios de pensamento crítico]
- Conclusões pessoais: [registre as suas reflexões individuais sobre a forma como estas aprendizagens influenciarão as suas futuras decisões de carreira]





Lotus

Resilience in VET Education



Cofinanciado pela
União Europeia

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões. Projeto número: 2022-2-IE01-KA220-VET-000099488